

Спілкування: десять порад

Десять речей, які ви можете зробити вдома, щоб допомогти вашій дитині спілкуватися

10

- 1** Створіть спокійне середовище для вашої дитини та захистіть її від гучного шуму та електронних звуків. Мінімізуйте звук телевізора та фоновий шум, щоб створити затишне середовище. Зробіть так, щоб людський голос був звуком, який вона чує найчастіше.
- 2** Спілкуйтеся з вашою дитиною. Коли ваша дитина видає звуки, відповідайте їй так, ніби вона говорить. Її перші звуки перетворюються на белькотіння, а перші спроби - на спілкування. Розмовляйте з нею протягом дня і заохочуйте помічників та гостей робити те саме.
- 3** Читайте історії та віршики, співайте. Діти мають більший словниковий запас та розвивають кращі навички читання, якщо їм часто читати. Читайте з самого початку їхнього життя. Їм подобається чути одну й ту саму книжку раз за разом. Шукайте книги, засновані на реальності, з простими малюнками звичайних предметів, дій та подій. Співайте ваші улюблені пісні.
- 4** Розмовляйте ясно та прямо. Пояснюйте їй кожен момент щоденного життя, досвіду якого вона набуває. Важливо не тільки говорити та читати їй, але й важливо також помічати її зусилля у вимовлянні і визнавати їх дотиком або посмішкою, або повторювати те, що ви почули.
- 5** Не використовуйте "дитячий лепет" та не створюйте особливу мову з зменшувально-ласкавих слів. Ваша дитина буде збентежена цими дитячими безглуздими словами. Їй потрібно чути правильні слова, які використовують дорослі у своєму спілкуванні. Розмовляючи зі своєю дитиною, будьте чіткими та логічними. Вона вчить багато слів. Вона асоціює предмети зі словами, і тому повинна чути назву предмета, на який вона дивиться, або хапає.
- 6** Відповідайте на її спроби спілкуватися. Ваша відповідь допомагає їй швидше рухатися від жестів до слів. Вона бачить, що її зусилля дають результати. Коли ви слухаєте дитину та відповідаєте, кажіть: "Твої слова важливі". Ви будувате відносини, які заставляють її хотіти говорити.
- 7** Використовуйте лексично правильні слова, не тільки загальні, але й зі спеціальним значенням, такі як "часникодавка" та "занавіска для душу". Називайте предмети, які відносяться до всіх кімнат у хаті: кухонні слова, ванні слова, спальні слова і т.д.
- 8** Не повторюйте неправильне вимовляння і не робіть це сімейним жартом. Якщо ваша дитина каже "пасгетті", відповідайте їй правильним словом: "У нас на вечерю сьогодні спагетті". Повторюючи фразу з правильним словом або продовжуючи спілкування, ви допомагаєте їй поступово поглинути правильне слово і використання.
- 9** По черзі розповідайте історії. Розповідайте історії з життя, не тільки з книжок. Вашій дитині сподобаються деталі у простій історії на ніч, які переказують події дня. "Ти прокинувся, одягнувся у зелені штанці та сорочку з динозавром, почистив зуби та..."
- 10** Виділіть час послухати. Майте терпіння слухати, навіть якщо ви не розумієте, що вона каже. Не перебивайте і не підказуйте слова, але дайте їй час закінчити. Ваша зацікавленість заохочує її продовжувати спілкування.

